



7ª Etapa / 7th Stage: Torre de Moncorvo / Montalegre (Larouco) - 162,6 Km  
17.08.2023 - Quinta feira / Thursday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Torre de Moncorvo</b> Praça Francisco Meireles				<b>10:40</b>	<b>10:40</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Torre de Moncorvo</b> Praça Francisco Meireles		<b>10</b>		<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
	Rua Tomás Ribeiro, à esq. <sup>a</sup> p/ Rua dos Palheiros, à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Bombeiros Voluntários, à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva - Rua das Aveleiras, à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva - Av. Comb. Grande Guerra, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. João Paulo II, rot. <sup>a</sup> (BP) à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva N220, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N220, rot. <sup>a</sup> (Prio) em frente p/ Vila Flor N220, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N220, à dt. <sup>a</sup> p/ Via Panorâmica.					
<b>166</b>	<b>Partida Real / Actual Start: Via Panorâmica</b> (Placa de Aproximação IP2 - 250m)		<b>0</b>	<b>162,6</b>	<b>13:00</b>	<b>13:00</b>
158	Stop à dt. <sup>a</sup> p/ Bragança N102 / IP2		0,2	162,4	13:00	13:00
151	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Bragança N102 / IP2		1,2	161,4	13:02	13:01
139	Separadores à dt. <sup>a</sup> p/ Junqueira		6,8	155,8	13:11	13:11
147	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Vila Flor N215		7,2	155,4	13:12	13:11
147	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N215		7,4	155,2	13:12	13:12
145	À esq. <sup>a</sup> p/ Vila Flor N215 <b>Início subida / Start of climb</b>		8,2	154,4	13:14	13:13
519	Vila Flor (Placa) - Ponte s/ IC5		17,8	144,8	13:30	13:28
531	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ C. Municipal - Rua Dr. Alexandre A. Aragão		18,6	144	13:31	13:30
588	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Mirandela N215		20,2	142,4	13:34	13:32
<b>608</b>	<b>PM 2ª cat. / 2nd cat Climb - Vila Flor</b>		<b>20,8</b>	<b>141,8</b>	<b>13:35</b>	<b>13:33</b>
600	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Mirandela N214		21,3	141,3	13:36	13:34
615	À esq. <sup>a</sup> p/ Mirandela N213		21,8	140,8	13:37	13:35
<b>208</b>	<b>Passagem de Nivel / Level Crossing (Frechas)</b>		<b>34,5</b>	<b>128,1</b>	<b>13:59</b>	<b>13:55</b>
<b>210</b>	<b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b> (Frechas - Placa de Fim de Localidade)		<b>35</b>	<b>127,6</b>	<b>14:00</b>	<b>13:56</b>
244	Mirandela - Rot. <sup>a</sup> (Continente) em frente p/ Rua da Força Aérea		42,3	120,3	14:12	14:08
233	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Porto A4 - Rua Dom Afonso III		43	119,6	14:13	14:09
<b>228</b>	<b>Rot.<sup>a</sup> à dt.<sup>a</sup> p/ Centro - Passagem de Nivel / Level Crossing</b>		<b>43,4</b>	<b>119,2</b>	<b>14:14</b>	<b>14:10</b>
219	Rot. <sup>a</sup> (Luciano Cordeiro) à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves - Ponte s/ Rio Tua		43,8	118,8	14:15	14:11
379	Rot. <sup>a</sup> (A4) em frente p/ Chaves - Valpaços N213		47,8	114,8	14:21	14:17
379	Rot. <sup>a</sup> (A4) em frente p/ Chaves - Valpaços N213		48	114,6	14:22	14:17
408	Valpaços - Rot. <sup>a</sup> (Bom Vinho) à esq. <sup>a</sup> p/ Centro N213		65,6	97	14:52	14:46
418	Rot. <sup>a</sup> (Mãos) em frente p/ Chaves N213		65,9	96,7	14:52	14:46
437	Rot. <sup>a</sup> (Emigrante) em frente p/ Chaves - Av. Sá Carneiro N213		66,3	96,3	14:53	14:47
<b>437</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Valpaços</b>		<b>66,7</b>	<b>95,9</b>	<b>14:54</b>	<b>14:48</b>
437	À dt. <sup>a</sup> e esq. <sup>a</sup> p/ Chaves N213 <b>Início subida / Start of climb</b>		66,8	95,8	14:54	14:48
613	Vilarandelo - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves N213		72,2	90,4	15:03	14:57
666	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Chaves N213		73,3	89,3	15:05	14:58
665	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Chaves N213		73,8	88,8	15:06	14:59
746	Vilardouro (Placa) <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		76,4	86,2	15:10	15:03
<b>806</b>	<b>PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Alto do Barracão</b>		<b>81</b>	<b>81,6</b>	<b>15:18</b>	<b>15:11</b>
347	Chaves - Rot. <sup>a</sup> (McDonald's) em frente p/ Centro		93	69,6	15:39	15:30
352	Ponte s/ Rio Tamega - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Braga N103		93,9	68,7	15:40	15:32

591	Sapiãos - À esq. <sup>a</sup> p/ Boticas N312			112,6	50	16:13	16:02
490	Boticas - Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. de Chaves - Rua 5 de Outubro			115,5	47,1	16:18	16:07
<b>508</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Boticas (CM de Boticas)</b>			<b>116,3</b>	<b>46,3</b>	<b>16:19</b>	<b>16:08</b>
508	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiro) à esq. <sup>a</sup> p/ Rua Gomes Monteiro			116,4	46,2	16:19	16:08
505	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves R311			116,6	46	16:19	16:09
490	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Torneiros M530 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposal Zone 3</b> <b>Início subida / Start of climb</b>			116,9	45,7	16:20	16:09
550	À dt. <sup>a</sup> p/ Torneiros			117,5	45,1	16:21	16:10
830	Torneiros			120,6	42	16:26	16:15
<b>880</b>	<b>PM 1<sup>a</sup> cat. / 1st cat Climb - Torneiros</b>			<b>121,5</b>	<b>41,1</b>	<b>16:28</b>	<b>16:17</b>
800	À dt. <sup>a</sup> p/ Beça - Carreira da Lebre N312			123	39,6	16:30	16:19
769	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Boticas R311			124,4	38,2	16:33	16:21
774	À esq. <sup>a</sup> p/ Montalegre - Beça M529			124,7	37,9	16:33	16:22
855	À esq. <sup>a</sup> p/ Montalegre N103			129,8	32,8	16:42	16:30
890	S. Vicente de Chã - À dt. <sup>a</sup> p/ Montalegre M509-1			145,1	17,5	17:08	16:55
<b>1058</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Montalegre</b>			<b>149,2</b>	<b>13,4</b>	<b>17:15</b>	<b>17:01</b>
1063	Rot. <sup>a</sup> (Produtor de Batata) à dt. <sup>a</sup> p/ centro			149,3	13,3	17:15	17:02
999	Rot. <sup>a</sup> (C. Municipal) em frente p/ Av. Nuno Álvares Pereira			150,4	12,2	17:17	17:03
965	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Nuno Álvares Pereira			150,8	11,8	17:18	17:04
939	Rot. <sup>a</sup> (Soldado) à dt. <sup>a</sup> p/ Chaves - Marginal do Cávado			151,1	11,5	17:19	17:05
945	Rot. <sup>a</sup> (Chega dos Bois) à esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			151,5	11,1	17:19	17:05
955	Rot. <sup>a</sup> (Baden Powell) à esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			152,2	10,4	17:20	17:06
958	À dt. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco - Rua Bento Gonçalves			152,3	10,3	17:21	17:06
954	À esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco M509			152,5	10,1	17:21	17:07
970	Casais da Veiga <b>Início subida / Start of climb</b>			153,1	9,5	17:22	17:08
1086	Padornelos <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposal Zone 4</b>			155,9	6,7	17:27	17:12
1140	Pela dt. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			157	5,6	17:29	17:14
<b>1503</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Montalegre - Serra do Larouco</b> <b>PM 1<sup>a</sup> cat. / 1st cat Climb</b>			<b>162,6</b>	<b>0</b>	<b>17:38</b>	<b>17:23</b>

