



Montalegre 

Uma Ideia  
da Natureza!

# MEXE-TE NAS FÉRIAS

## MONTALEGRE JULHO 7-15 ANOS

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DIA 15</b>	<b>DIA 16</b>	<b>DIA 17</b>	<b>DIA 18</b>	<b>DIA 19</b>
<b>ATIVIDADES DESPORTIVAS</b>	<b>PORTA DO MEZIO + PISCINA</b>	<b>CANOAGEM + ATIVIDADES DESPORTIVAS</b>	<b>AULA DE KRAV MAGA</b>	<b>CAMINHADA TEMÁTICA</b>
<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: PARQUE RIO CÁVADO</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>
 14H00 - 17H30	 08H00 - 20H00	 14H00 - 17H30	 14H00 - 17H30	 14H00 - 17H30
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DIA 22</b>	<b>DIA 23</b>	<b>DIA 24</b>	<b>DIA 25</b>	<b>DIA 26</b>
<b>CANOAGEM + ATIVIDADES DESPORTIVAS</b>	<b>GNR PROGRAMAS ESPECIAIS</b>	<b>PRAIA DE ESPOSENDE</b>	<b>SERRA DO LAROUÇO PARAPENTE + VISITA À NASCENTE DO RIO CÁVADO</b>	<b>DIA DOS AVÓS - UCC</b>
<i>PONTO DE ENCONTRO: PARQUE RIO CÁVADO</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: UCC</i>
 14H00 - 17H30	 14H00 - 17H30	 08H00 - 20H00	 12H30 - 17H30	 14H00 - 17H30
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>		
<b>DIA 29</b>	<b>DIA 30</b>	<b>DIA 31</b>		
<b>PARQUE AQUÁTICO DE VILA REAL</b>	<b>ATIVIDADES LÚDICAS ÁGUAS DO NORTE+ TEATRO CERCIMONT</b>	<b>PISCINA DE SANTO ANDRÉ</b>		
<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>	<i>PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA</i>		
 08H30 - 20H00	 14H00 - 17H30	 09H30 - 17H30		



Montalegre

Uma Ideia da Natureza!

# MEXE-TE NAS FÉRIAS

## MONTALEGRE AGOSTO 7-15 ANOS

QUINTA	SEXTA
DIA 1	DIA 2
ATIVIDADES LÚDICAS RESINORTE	DIA DA JUVENTUDE COLOR RUN + ANIMAÇÃO INSUFLÁVEIS COM ÁGUA
PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PARQUE RIO CÁVADO
14H00 - 17H30	14H00 - 17H30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9
ECOMUSEU OFICINA	ATIVIDADES DESPORTIVAS JOGO DA MALHA	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (ADRAT)	DIA DO EMIGRANTE CONCERTINAS	PITÕES CILI+ TRILHO MOINHOS TOURÉM
PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PARQUE SR. DA PIEDADE	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PRAÇA DO MUNICÍPIO	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA
14H00 - 17H30	14H00 - 17H30	14H00 - 17H30	14H00 - 17H30	09H00 - 17H30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
AULA DE KRAV MAGA	PISCINA	JUMPYARD+ PASSEIO DAS PONTES NO DOURO	FERIADO	BOMBEIRO POR UM DIA
PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PISCINA	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA		PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA
14H00 - 17H30	14H00 - 17H30	08H00 - 19H30		14H00 - 17H30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
CLUBE C.D.C. MONTALEGRE	PASSEIO DE BARCO ALBUFEIRA DO ALTO RABAGÃO	ARMAZÉM DE MEMÓRIAS + PISCINA DE SANTO ANDRÉ	ATIVIDADES LÚDICAS RESINORTE	PISCINA
PONTO DE ENCONTRO: ESTÁDIO MONTALEGRE	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PISCINA
14H00 - 17H30	13H30 - 17H30	09H00 - 17H30	14H00 - 17H30	14H00 - 17H30

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30
CANOAGEM + ATIVIDADES DESPORTIVAS	CINEMA MATINÉ CHAVES	PISCINA	ATIVIDADES COM APAMONTE	FESTA DE ENCERRAMENTO NO PARQUE RIO CÁVADO
PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PISCINA	PONTO DE ENCONTRO: CAMPO DA FEIRA	PONTO DE ENCONTRO: PARQUE RIO CÁVADO
14H00 - 17H30	13H30 - 17H30	14H00 - 17H30	14H00 - 17H30	14H00 - 17H30